

Eichberg-Oberriet, Altstätten, Rebstein-Marbach

«Stress-Fest»

Weihnachten naht und langsam darf man sich wieder Gedanken über Geschenke, Weihnachtskarten, Dekorationen und Einladungen zum Essen machen. Für viele bedeutet diese Zeit aber eher «Stress» als «Genuss». Aus der Weihnachtszeit mit dem Weihnachtsfest wird eine Zeit der Belastung mit dem Stress-Fest.

Wie war die letzte Weihnachtszeit für Sie? Fühlten Sie sich oft gestresst, oder waren Sie die Ruhe selbst?

Meistens wirkt sich Stress nicht nur auf uns aus, sondern auch auf unsere Umgebung. Oft spüren unsere Liebsten und andere Mitmenschen diesen Stress, was auch wieder Unzufriedenheit bei diesen auslösen kann. Mir sieht man meistens an, wenn ich niedergeschlagen und unzufrieden bin. In solchen Momenten fehlt mir oft die Kraft, mich auf Positives zu fokussieren und das (meist ja nur wenig) Schlechte in den Hinter-

grund rücken zu lassen. Klar, das Negative ist da, das lässt sich ja nicht einfach in Luft auflösen.

Merken Ihre Mitmenschen, wenn Sie gestresst und niedergeschlagen sind? Welchen Einfluss hat das auf sie?



Im Psalm 62,2 (EU) steht: «Bei Gott allein wird ruhig meine Seele, von ihm kommt mir Rettung.» Die Bibel bietet eine Antwort auf die Frage, wo wir in solchen Situationen Ruhe finden können. Ich persönlich entdecke jedes Mal neu wie Gott mich beschenkt, wenn ich bewusst Zeit in seiner Gegenwart verbringe. Aus Stress und Niedergeschlagenheit wird Ruhe und Frieden. Ich kann mich zwar nicht immer an meinen Wochenplan halten, in welchem ich diese Zeiten für meine persönliche Spiritualität eingeplant habe, aber wenn ich mir nach längerer Pause wieder die Zeit dazu nehme spüre ich, wie ich durch Gott Veränderung erlebe.

Wie leben Sie Ihre Spiritualität? Schreiben Sie sich jetzt einen Termin in Ihren Kalender ein, um es fest zu machen und bei Gott aufzutanken.

Luca Zanotti, Jugendarbeiter Altstätten

Gottesdienste

	Eichberg-Oberriet	Altstätten	Rebstein-Marbach
Sonntag 4. Dezember	10 Uhr Gottesdienst in Eichberg mit Vorstellung Jungschar Predigt: Pfr. Martin Böhringer anschliessend Kirchenkaffee mit Fahrdienst	9.30 Uhr Gottesdienst Predigt: Pfr. Marcel Ammann	11 Uhr ökum. Familien-Gottesdienst, kath. Kirche Marbach Predigt: Pfrn. Andrea Hofacker und Seelsorger Elias Meile
Samstag 10. Dezember	19 Uhr b free Jugendgottesdienst (regional) im KGH Altstätten		
Sonntag 11. Dezember	10 Uhr Gottesdienst in Oberriet Predigt: Pfrn. Ute Neef anschliessend Kirchenkaffee mit Fahrdienst	9.30 Uhr Gottesdienst Predigt: Pfr. Raphael Molina	9.30 Uhr Gottesdienst in Rebstein Predigt: Pfr. Renato Tolfo
Sonntag 18. Dezember	10 Uhr Gottesdienst in Eichberg Predigt: Pfrn. Ute Neef mit Fahrdienst	9.30 Uhr Gottesdienst Predigt: Pfr. Gregor Weber	9.30 Uhr Gottesdienst in Marbach Predigt: Pfrn. Andrea Hofacker
Samstag 24. Dezember Heiligabend	17 Uhr Familien-Gottesdienst in Eichberg mit Schüler/innen des Erlebnisprogramms Predigt: Pfr. Martin Böhringer	16.30 Uhr ökumenische Familienweihnachten in der kath. Kirche Predigt: Pfr. Raphael Molina	17 Uhr Gottesdienst in Marbach Predigt: Pfrn. Andrea Hofacker Musik: Kirchenchor und Lilian Senn, Orgel
	22 Uhr Christnachtfeier in Eichberg mit dem Gemischten Chor Eichberg Predigt: Pfr. Martin Böhringer anschliessend spielt eine Bläsergruppe des Musikvereins Eichberg auf dem Kirchplatz	22 Uhr Christnachtfeier Predigt: Pfr. Raphael Molina	17.30 Uhr Familien-Gottesdienst in Rebstein Predigt: Pfr. Renato Tolfo
Sonntag 25. Dezember Weihnachten	10 Uhr Gottesdienst in Oberriet mit Abendmahl Predigt: Pfrn. Ute Neef mit Fahrdienst 17 Uhr Gottesdienst auf dem Semeler mit Armin Scheuter und Martin Böhringer Besammlung 16.30 Uhr beim Pfarreiheim in Kobelwald	10 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl Predigt: Pfr. Marcel Ammann Mitwirkung: Kirchenchor	9.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in Marbach Predigt: Pfrn. Andrea Hofacker

Eichberg-Oberriet



Evang. Kirchgemeinde
Eichberg-Oberriet

Pfarramt

Pfrn. Ute Neef
Telefon 071 755 14 86
E-Mail u.neef@ref-eichberg-oberriet.ch

Pfr. Martin Böhringer
Telefon 071 760 07 43
E-Mail m.boehringer@ref-eichberg-oberriet.ch

Präsident Marc Steiger
Telefon 071 755 07 92
E-Mail m.steiger@ref-eichberg-oberriet.ch

Sekretariat Petra Erben
Telefon 071 755 42 61
E-Mail p.erben@ref-eichberg-oberriet.ch

www.ref-eichberg-oberriet.ch

Wir gratulieren

Erwin Schütz-Eugster

Härdliweg 4 in Oberriet feiert am 4. Dezember seinen 80. Geburtstag.

Margaretha Graf-Lanker

Untere Austrasse 1 in Eichberg, wird am 17. Dezember 92 Jahre alt.

Walter Strutz-Oizon

Industriestrasse 15 in Oberriet, feiert am 17. Dezember seinen 80. Geburtstag

Hans Dietrich-Freund

Oberaustasse 53 in Eichberg, wird am 29. Dezember 81 Jahre alt.

Wir gratulieren ganz herzlich und wünschen einen glücklichen Festtag sowie ein gesegnetes neues Lebensjahr.

Jungschar

Samstag, 3. Dezember

9.30 bis 13.30 Uhr
Besammlung bei der Kirche in Eichberg

Chinderfir

Montag, 12. Dezember

15.45 Uhr ökum. Kindergottesdienst
im Kirchgemeindehaus in Oberriet
mit anschliessendem «Zvieri»

Die Kirchenvorsteherschaft sowie Pfrn. Ute Neef und Pfr. Martin Böhringer wünschen allen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr sowie ein gesegnetes Jahr 2023.

Veranstaltungen

KAFI HAND UND HERZ

Montag, 5. Dezember, 14 Uhr

im Kirchgemeindehaus in Oberriet

Besinnliche Eingangsworte, Kaffee und Kuchen, Zeit für Gespräche und Spiele sowie Stricken für die Kleiderstuben und die Aktion Weihnachtspäckli der christlichen Ostmission.

SAMSCHTIG

Samstag, 10. Dezember, 8.30 Uhr bis 10.30 Uhr

im Kirchgemeindehaus in Oberriet

Gesprächskreis mit Pfrn. Ute Neef

Thema «Die heilige Familie ist immer noch auf der Flucht.»

Ab 9.45 Uhr wird Kaffee, Tee und feiner Zopf im freien persönlichen Gespräch genossen.

GOTTESDIENSTE AN WEIHNACHTEN

Heiligabend, Samstag, 24. Dezember, 17 Uhr,

Familien-Gottesdienst, Kirche Eichberg,

mit Schüler/innen aus dem Erlebnisprogramm.

Heiligabend, 22 Uhr, Christnachtfeier

in der Kirche

mit dem Gemischten Chor Eichberg. Im Anschluss spielt eine Bläsergruppe des Musikvereins Eichberg auf dem Kirchplatz.

Weihnachten, Sonntag, 25. Dezember,

10 Uhr, Weihnachts-Gottesdienst

im Kirchgemeindehaus in Oberriet

mit Abendmahl

Weihnachten 17 Uhr, Waldweihnacht

auf dem Semeler ob Kobelwald

mit Armin Scheuter und Martin Böhringer

Besammlung 16.30 Uhr beim Pfarreiheim in

Kobelwald. Bitte Fackel oder Laterne mitbringen. Musikalische Gestaltung durch eine Bläsergruppe vom Musikverein Oberriet. Bei schlechtem Wetter fällt die Waldweihnacht aus. Auskunft unter Regio-Info-Telefonnummer 1600 ab 24.12., 12 Uhr.

Mitteilungen

PFEFFERSTERN-ANGEBOT FÜR OBERSTUFE

Samstag, 3. Dezember, 9 bis 14 Uhr, Mithilfe bei der Jungschar.

Mittwoch, 14. Dezember und Mittwoch, 21. Dezember, jeweils 14 Uhr und Heiligabend, 16.15 Uhr: Familien-Gottesdienst an Heiligabend vorbereiten und mitgestalten.

TAUFEN

Delia Dimopoulos

Tochter von Caroline Dimopoulos-Walt und Joannis Dimopoulos, Kirchweg 4 in Eichberg, wurde am 30. Oktober im Kirchgemeindehaus in Oberriet getauft.

Maelo Keel

Sohn von Denise Keel-Häne und Matthias Keel, Lachenstrasse 9 in Montlingen, wurde am 6. November im Kirchgemeindehaus in Oberriet getauft.

Till Marte

Sohn von Heidi Marte-Langenegger und Andreas Marte, Ringgasse 71 in Hinterforst, wurde am 13. November in der Kirche in Eichberg getauft.



Foto: Martin Böhringer

Altstätten



Pfarramt

Pfr. Marcel Ammann
Telefon 071 757 83 81

Pfr. Raphael Molina
Telefon 071 757 83 86

Diakonat

Telefon 071 757 83 82
Fax 071 757 83 80

Sekretariat

E-Mail info@ref-altstaetten.ch
Telefon 071 757 83 83
Fax 071 757 83 80

www.ref-altstaetten.ch

Amtswochen

bis 2.12.: Pfr. Raphael Molina
3.-11.12.: Pfr. Marcel Ammann
12.-18.12.: Pfr. Raphael Molina
19.-25.12.: Pfr. Marcel Ammann
ab 26.12.: Pfr. Raphael Molina

Andachten und Abendmahlsfeiern

Dienstag, 20. Dezember, 15.45 Uhr,
Andacht mit Abendmahl im Haus Blumenfeld
Freitag, 16. Dezember, 15.15 Uhr,
Andacht mit Abendmahl in der Kapelle des
Hauses Sonnengarten

Amtshandlungen im Oktober und November

Aus diesem Leben wurde abberufen und kirchlich bestattet:

Am 28. Oktober
Margrit Brassel-Klaus, im 101. Altersjahr

Am 23. November
Nadja Mattle-Hohl, im 43. Altersjahr

Getauft wurde:

Am 27. November
Malea Sonderegger

Spezielle Anlässe

FRAUENGRUPPEN

MuKi-Treff

Montag, 12. Dezember, 9.30 bis 11 Uhr, im KGH,
Kontaktperson:
Renate Weber, 077 456 20 77

Frauentreff «time-out-door»

Freitag, 16. Dezember, 18.30 Uhr
Kontaktperson: Sandra Berger, 071 755 19 18
Anmeldung erforderlich! Infos und
Anmeldeformular auf der Homepage.

SENIORENNACHMITTAG

Mittwoch, 7. Dezember, 14 Uhr, im KGH

STERNENKAFFEE AM CHLAUSMARKT

Donnerstag, 8. Dezember, ab 8 Uhr

TREFF • Ü60

Montag, 12. Dezember, 14 Uhr, im KGH

INTERNATIONALE ADVENTSFEIER

Montag, 12. Dezember, 19 Uhr, im KGH

EGGPUNKT-MITTAGSTISCH

Mittwoch, 21. Dezember, 12 Uhr, im KGH

Erlebniswelt Kirche

FIIRE MIT DE CHLINE

Donnerstag, 15. Dezember, 15.30 Uhr,
in der kath. Kirche Lüchingen,
Ökumenische Kleinkinderfeier

SONNTAGSCHULE / SUNNTIGTEENS

Sonntag, 4., 11. und 18. Dezember, 9.30 Uhr und
Sonntag, 25. Dezember 10 Uhr, im KGH

JUNGSHAR

Samstag, 3. Dezember, 14 Uhr und 17. Dezem-
ber, 16 Uhr, im KGH

YOUTHALPHA

Samstag, 3. und 17. Dezember, 19 Uhr, im KGH

PRAISECAMP

Dienstag, 27. Dezember bis Sonntag, 1. Januar

ALPHALIVE KURS

Jeder Mensch hat Fragen
- Im Alphalive Kurs

Gemeinschaft erleben
und gemeinsam den
Glauben entdecken.

Alphalive ist eine Serie
von Treffen, bei denen
die grossen Fragen des
Lebens entdeckt werden.
Es ist eine Gelegenheit,
neue Leute kennenzuler-
nen, mehr über den
christlichen Glauben zu
erfahren und sich in ei-
ner entspannten Atmosphäre auszutauschen.

Jedes Treffen beginnt mit einem gemeinsamen Essen,
gefolgt von einem Input über ein grundlegendes Thema
des christlichen Glaubens, über den man in einer Klein-
gruppe austauscht. Alphalive gibt es auf der ganzen
Welt und wird in Cafés, Kirchen, Universitäten, Gefäng-
nissen, zu Hause - überall - veranstaltet. Alle sind
willkommen!

Unser nächster Kurs startet am 8. Januar 2023 und fin-
det an zehn Mittwoch Abenden und einem kurzen
Wochenende statt.

Mehr Informationen und Anmeldung unter: ref-altstaetten.ch/alphalive



KLEINER EINBLICK IN DIE REGIONALE JUGENDARBEIT

Wir blicken auf ein gelungenes Beachcamp zurück: Sommerliches Wetter, motivierte Teens, gute Gemeinschaft, ein ausserordentlich engagiertes Leiterteam und mit 80 Teilnehmern, 18 Leitern und 4 Gästen bis jetzt das zweitgrösste Camp.



Anschliessend an das Camp starteten wir am Samstag 22.10.22 mit dem Folgeangebot: An neun Abenden und einem Wochenende findet ein Youthalpha statt. Am Schnupperabend waren ca. 70 Personen anwesend (mehr als 40 Teilnehmer). Vieles davon Teilnehmer des Beachcamps. Ebenfalls sehr erfreulich war der Einsatz unserer Jugendlichen am Städtlifest Altstätten.



Der Talentwettbewerb erfreute sich einer regen Teilnahme und das Interesse der Bevölkerung daran war sehr gross. Die gleichzeitig stattfindende Silentdisco wurde von vielen Jugendlichen besucht. Es freut uns sehr, dass die Angebote der regionalen Jugendarbeit auf so grosse Resonanz stossen.

Spendenauf Ruf

Wir finanzieren unseren Anteil an dieser Arbeit über Spenden. Es würde uns freuen, wenn auch Sie einen Beitrag beisteuern könnten. Dadurch ermöglichen Sie es, diese florierende Arbeit weiterzuführen. Spenden sind steuerlich abzugsfähig. Herzlichen Dank an alle, die diese Arbeit unterstützen.

IBAN: CH97 0078 1111 6000 4570 5

Rebstein- Marbach

Evangelisch-
reformierte
Kirchgemeinde



Rebstein-
Marbach

Pfarramt

Pfr. Renato Tolfo, 071 777 12 72
renato.tolfo@ref-rebstein-marbach.ch

Pfrn. Andrea Hofacker, 071 777 11 13
andrea.hofacker@ref-rebstein-marbach.ch

Jugendarbeiter

Lucas Kägi, 071 777 14 11
lucas.kaegi@ref-rebstein-marbach.ch
(Bürozeiten: MI/DO von 9-17 Uhr)

Präsidentin

Bianca Gordon, 079 125 10 74
bianca.gordon@ref-rebstein-marbach.ch

Sekretariat

Susanne Heule, 071 508 52 63
sekretariat@ref-rebstein-marbach.ch
(Bürozeiten: MO/DI/DO von 13.30 bis 17.30 Uhr)

www.ref-rebstein-marbach.ch

Wir gratulieren herzlich

Folgende Mitglieder unserer Kirchgemeinde feiern in den kommenden Wochen einen hohen Geburtstag:

Müller Silvia, Marbach
Eggenberger Ursula, Rebstein
Obrist Johann, Rebstein
Neuhaus Gion, Rebstein
Zbinden Dorothea, Rebstein
Mutzner Ruth, Rebstein
Neuhaus Margrith, Rebstein
Giovanolli Annemarie, Rebstein
Tobler Lydia, Rebstein

Amtshandlungen Oktober/November

ABDANKUNGEN

Wir haben Abschied genommen am 24. Oktober von Werner Etter, Geserhus, Rebstein, im 88. Lebensjahr

14. November von Rosa Rohner-Tobler, Bahnhofstrasse 70, Rebstein, im 87. Lebensjahr

„Fürchte dich nicht, denn ich habe dich erlöst, ich habe dich bei deinem Namen gerufen, du gehörst zu mir.“ Jesaja 43,1

TAUFEN

Am 27. November in Rebstein
Beda Heeb, Sohn von Bettina und Philipp Heeb, Rebstein

Veranstaltungen Rebstein

ADVENTSNACHMITTAG FRAUENVEREIN

Dienstag, 6. Dezember, 14 bis 17 Uhr,
Besammlung auf dem Progyplatz
Fussmarsch zum Café Mäser im Feld, Marbach
und feierliche Einstimmung auf Weihnachten
bei Kaffee, Tee und Gebäck.
Anmeldung bis 2. Dez. bei Corinne Wälter,
071 777 17 80, frauenvereinrebstein@gmx.ch

ÖKUM. KINDERFIIR

Dienstag, 13. Dezember, 15.30 Uhr,
evang. Kirche

ÖKUM. SENIORENNACHMITTAG

Mittwoch, 14. Dezember, 14.30 Uhr,
Kirchgemeindehaus

PUNTO MARE

Freitag, 16. Dezember, 19 Uhr,
Jugendraum Haus Sonnenhalde

ANDACHT IM SALVIA

Dienstag, 20. Dezember, 15.30 Uhr

FRAUEZMORGE

Mittwoch, 21. Dezember, 8.30 Uhr,
im Kirchgemeindehaus

Veranstaltungen Marbach

ÖKUM. SENIORENESEN

Dienstag, 6. Dezember, 12 Uhr, Kirchensaal

FRAUENZMORGE

Dienstag, 13. Dezember, 9 Uhr, Kirchensaal

ÖKUM. SENIORENNACHMITTAG

Donnerstag, 15. Dezember, 14.30 Uhr,
Kirchensaal

ÖKUM. HANDARBEITSRUNDE

Montag, 19. Dezember, 14 Uhr, Kirchensaal

Gemeinsame Anlässe

REMA BAMBINI

Mittwoch, 7. Dezember, 14 Uhr
Kirchensaal Marbach

REMA KIDS

Freitag, 9. Dezember, 15.15 Uhr,
Kirchgemeindehaus Rebstein

Andacht im Geserhus

Donnerstag, 8. Dezember 16.15 Uhr,
mit Pfrn. Andrea Hofacker

Donnerstag, 22. Dezember 16.15 Uhr,
mit Pfr. Renato Tolfo

Informationen

ÖKUMENISCHER FAMILIENGOTTESDIENST AM 2. ADVENT IN MARBACH

Am Sonntag, den 2. Advent, feiern wir um
11.00 Uhr in der Katholischen Kirche Marbach
den 2. Advent. Dabei sein und mit uns singen

werden die Kindergruppen der evangelischen
Kirchgemeinde Rebstein-Marbach Rema Kids/
Rema Bambini. Worum es geht: Die Blauen und
die Gelben sind verfeindet. Sie wollen nichts
miteinander zu tun haben. Wird es der kom-
mende König schaffen, dass sie sich wieder
vertragen? Kommt und seht selbst.
Herzliche Einladung, Seelsorger Elias Meile und
Pfarrerin Andrea Hofacker

HOLY NIGHT!

Evangelisch-
reformierte
Kirchgemeinde

Rebstein-
Marbach

Holy Night!

Oder wie es wirklich war im
Stall von Bethlehem!

EIN TAG MIT DER WEIHNACHTSGESCHICHTE
AM SAMSTAG, 10.12. 2022 AB 9.00 UHR
IM KIRCHENSAAL MARBACH.
MIT DER KÜNSTLERIN MARGIT BARTL
UND PFARRERIN ANDREA HOFACKER
ES GIBT EINEN GEMEINSAMEN ZMITTAG.

Die Weihnachtsgeschichte ist die bekannteste
Geschichte des Christentums.
Wir inszenieren sie an diesem Tag ganz neu.
Wie war es damals so im Stall?
Und was bedeutet heute noch etwas?
Was gefällt uns an der Tradition?
Was muss endlich einmal geradegerückt werden?
Wir erzählen, spielen Theater, basteln, gestalten
und sind gemeinsam kreativ.
Alle Menschen ab 12 sind herzlich willkommen.
Oberstüfer*innen bekommen 15 Credits.

Ich freue mich über eure Teilnahme!
Anmeldung bis 2.12.2022 bei mir:
pfarramt.marbach@ref-rebstein-marbach.ch
Tel: 071-77 711 13

GOTTESDIENSTE AN HEILIGABEND

Traditionell startet der «heilige Abend» für die
evangelischen KirchbürgerInnen aus Marbach
um 17 Uhr mit einem feierlichen Gottesdienst
in der Kirche. Stimmungsvoll umrahmen wird
die Feier der Kirchenchor Marbach mit seinen
SängerInnen. Zu hören sind Weihnachtslieder
aus der ganzen Welt. In Rebstein feiern wir um
17.30 Uhr einen Familiengottesdienst mit musi-
kalischer Gestaltung von Barbara Salomon.
Alle sind herzlich eingeladen.

ENERGIESPAREN IN SCHWIERIGER ZEIT

Auch wir wollen unseren Beitrag leisten auf-
grund der schwierigen Weltlage und des Kriegs
in der Ukraine. Deshalb werden unsere Kirchen
statt auf die üblichen 18 in diesem Winter nur
auf 17 Grad geheizt.

Wir sparen damit etwa 6% Energie ein und
danken herzlich für Ihre Solidarität und Ihr
Verständnis.

CHRISTBAUM FÜR REBSCHTER KIRCHE GESUCHT

Zur Weihnachtszeit sollte auch in diesem Jahr
ein Christbaum die Kirche in Rebstein schmü-
cken.

Falls jemand für diesen Zweck einen
Baum spenden kann, freuen wir uns sehr, wenn
sie oder er sich bei unserem Hauswart Marcel
Bürgin, 079 384 97 29 oder unserem Liegen-
schaftsverwalter Peter Graf, 079 772 09 86
meldet.